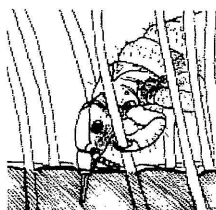


Har dit barn LUS?

GODE RÅD:

- 1 Bliv ikke vred eller sur eller sig: "Åh nej, nu igen når barnet kommer hjem med besked om lus". Nogle børn smider sedlen væk på vej hjem for at undgå, at forældrene bliver kede af det.
- 2 Barnet undersøges jævnligt - gerne en gang om ugen.
- 3 Ved opslag på skolen eller i institutionen, skal familien undersøge barnet.
- 4 Send ikke et barn med lus i skole/institution med mindre barnet er i behandling.
- 5 Hele familien undersøges hvis en i familien har lus. 6 Kun personer med lus behandles.
- 7 Følg brugsanvisningen for det middel eller den metode der benyttes og kontroller om behandlingen har virket.
- 8 Brug kun midler der er godkendt til brug for bekæmpelse af hovedlus.
- 9 Vask eller frys kamme, børste og huer.
- 10 Giv besked til skole/institution og nærmeste omgangskreds ved konstatering af lus.
- 11 Vær opmærksom på, at der er risiko for gensmitte, selv om dit barn er blevet behandlet.



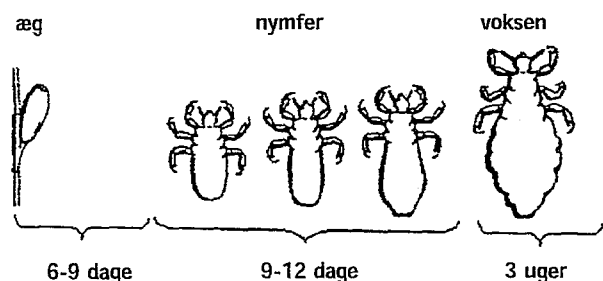
HVAD ER HOVEDLUS

Hovedlus er et primitivt insekt, der hverken kan flyve eller hoppe. Den lever i menneskers hår, hvor temperaturen er 30 grader og luftfugtigheden høj. Lusen lever al menneskeblod, den suger blod flere gange om dagen. Det har ingen betydning, om håret er rent eller snavset. Lusen udvikler sig fra æg til lus på 15-20 dage:

Ægget klistres fast på håret tæt ved hovedbunden, er hvid- gult og Ca.

0,8 mm langt. Ægget klækkes efter 6-9

dage. I løbet af de næste 9-12 dage befinder lusen sig i nymfestadiet og vokser fra Ca. 1,5 mm til 3 mm. Nu er lusen voksen og kønsmoden. Den voksne lus kan leve i Ca. 3 uger, og den voksne hun lægger 5-8 æg om dagen.



SYMPTOMER

Der kan forekomme kløe og irritation af hovedbunden, men der kan dog gå flere uger, fra en person er blevet smittet med lus, til det begynder at klø. Sår og infektion i hovedbunden kan ses.

SMITTEVEJE

Lusen smitter ved at kravle fra hår til hår, når hovederne stikkes sammen. Det er oftest børn mellem 3 og 10 år der smittes. Langhårede børn har oftere lus end korthårede. Piger er derfor særligt udsatte på grund af deres lange hår. Kamme, børster og huer, der bruges af flere personer inden for kort tid, kan måske udgøre en risiko.



BEHANDLING AF LUS

Følgende metoder kan benyttes til bekæmpelse af hoved- lus:

1. Insektgift:

Der findes forskellige insekt- gifte i handlen. Følgende præparater er godkendt af lægemiddelstyrelsen: *Prioderm Shampoo*, *Prioderm Linement*, *Nix Shampoo*. Lusen kan imidlertid være modstandsdygtig over for disse gifte. Valg af præparat vil derfor skifte, spørg apoteket. Start med at vaske håret med almindelig shampoo (uden balsam). Når præparaterne bruges er det vigtigt, at man følger brugsanvisningen nøje, og at mængden af shampoo svarer til mængden af hår. Lusemidlet skal sidde længe i håret. Brug minatur. Behandlingen gentages efter 8 dage. Dagen efter behandlingen



kontrolleres om lusene er væk eller døde. Herefter kontrolleres håret med jævne mellemrum for eventuelle æg og lus. Hvis man ikke er lusefri efter 2-3 behandlinger, bør man søge råd hos sundhedsplejerske eller læge.

2. Kæmning:

Man kan imidlertid også benytte en giftfri metode til bekæmpelse af hovedlus, nemlig den mekaniske bekæmpelse af lus.

Til metoden skal man bruge almindelig tættekam eller et specielt sæt, der kan købes på apoteket, almindelig shampoo og balsam, køkkenrulle og evt., en lup.

3 .Brugsanvisning:

A: Håret vaskes med shampoo, balsam puttes i håret efter endt hårvask. Balsam skal ikke skylles ud.

B: Håret kæmmes med tætte- kam fra hovedbund til hår spids. Det kan være en fordel at begynde med baghovedet og lave skilninger med et par cm's mellemrum og redde ud til begge sider (se tegning 1-2)

Herefter kæmmes hele hår- bunden igen forfra (se tegning 3) Til slut kæmmes hele håret bagfra mod panden (se tegning 4). Check tættekammen for lus mellem hvert strøg, og tør den al med køkkenrulle. Brug eventuelt en lup.

C: Balsam skylles ud efter endt kæmning.

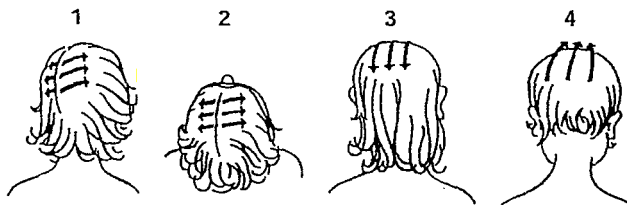
Alle udklækkede lus er nu fjernet. Dette gælder ikke æg. Derfor gentages kæmningen efter 2 dage. Behandlingen gentages nu hver 2. dag i 14 dage til der ikke findes flere lus.

3. Insektgift og kæmning:

Kæmning og brug al insekt- gifte kan med fordel benyttes i kombination. Det er vigtigt at balsam vaskes ud med almindelig shampoo (uden balsam) før brug al insektgifte.

Uanset hvilken metode man benytter, er det vigtigt at brugsanvisningen følges og at den udføres med stor grundighed.

Der markedsføres andre produkter til bekæmpelse af hovedlus. Ingen af disse produkter er godkendt af nogen myndigheder i EU og har ingen dokumenteret virkning.



BEKÆMPELSE I OMGIVELSERNE

Kamme, børster, huer og anden hovedbeklædning kan enten vaskes i sulfovand eller vaskemaskine (fra 30° og opefter), lægges i fryseren i et døgn eller isoleres i 48 timer.

Yderligere foranstaltninger er ikke nødvendige. F.eks. er rengøring af sengetøj, møbler, hoppepuder og udklædningstøj unødvendig, da smitte af denne vej er uden betydning.

FOREBYGGELSE

Kontrol af barnet med jævne mellemrum, gerne hver uge.

Er du i tvivl, om dit barn har lus, eller har du spørgsmål, kan du kontakte sundhedsplejersken eller lægen.

Yderligere oplysninger kan fås hos Statens Skadedyrslaboratorium www.dpildk